

CUM SĂ PURTAȚI O MASCĂ TEXTILĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →



Spălați-vă/dezinfectați mâinile înainte de a atinge masca.



Verificați dacă masca nu este deteriorată sau murdară.



Ajustați masca pe față, fără a lăsa goluri laterale.



Acoperiți-vă gura, nasul și bărbia.



Evitați să atingeți masca.



Spălați-vă/dezinfectați mâinile înainte de a îndepărta masca.



Scoateți masca apucând-o de barete.



Îndepărtați masca de pe față



Depozitați masca într-o pungă de plastic curată, resigilabilă dacă nu este murdară sau umedă și intenționați să o reutilizați.



Apucați masca de benzi atunci când o scoateți din pungă.



Spălați masca cu săpun sau detergent, preferabil cu apă caldă, cel puțin o dată pe zi.



Spălați-vă/dezinfectați mâinile după ce îndepărtați masca.

O mască din pânză îi poate proteja pe ceilalți din jurul dvs. Pentru a vă proteja și a preveni răspândirea COVID-19, rețineți: păstrați distanța de cel puțin 1 m față de ceilalți, spălați-vă/dezinfectați mâinile cât mai des și minuțios, și evitați să atingeți fața și masca.

who.int/epi-win



CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →



Spală-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască



Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri



Identifică partea de sus, unde se află banda metalică cu partea colorată sau marginea tare



Pune masca spre exterior



Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului



Acoperă nasul, gura și bărbia



Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele



Evită să atingi masca



Scoate masca apucând-o de barete



Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți



După folosire, aruncă imediat masca, preferabil într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini după ce arunci masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

who.int/epi-win



MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN ÎÎ ÎN CONTEXTUL SITUAȚIEI EPIDEMIOLOGICE, DETERMINATĂ DE COVID-19

ORGANIZAREA STAGIILOR DE PRACTICĂ

- ◆ Colaborarea cu agentul economic în vederea sondării *posibilității realizării SP* în cadrul instituțiilor de profil (în special pentru învățământul dual).
- ◆ Asigurarea că agentul economic *propune condiții sigure* (sanitaro-antiepidemică) de desfășurarea a SP, *reducerea timpului de realizarea a SP* (pentru învățământul dual).
- ◆ Asigurarea *triajului zilnic obligatoriu* al elevilor și în timpul SP.
- ◆ Planificarea și realizarea unor activități din cadrul SP *în regim on-line*.
- ◆ În caz de desfășurarea a SP în laboratoarele/atelierele instituției, activitățile *de instruire aplicativă* vor fi *alternate cu activități de aprofundare a cunoștințelor teoretice* (micșorarea timpului aflării în instituție).
- ◆ Purtarea de către elevi *a echipamentelor de protecție* (măști, viziere, halate etc.)

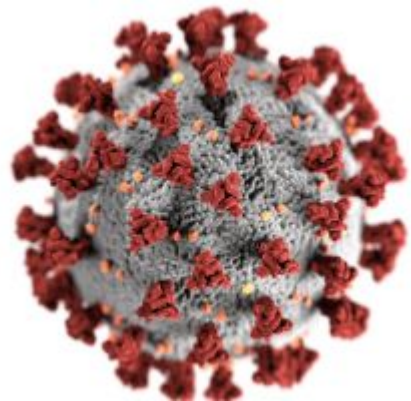


MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN ÎÎ ÎN CONTEXTUL SITUAȚIEI EPIDEMIOLOGICE, DETERMINATĂ DE COVID-19

REVENIREA ELEVILOR LA STUDII

- ◆ În cazul *lipsei elevilor la studii* (absențele nu sunt determinate de COVID-19) – frecventarea orelor este posibilă doar după prezentarea *certificatului medical de la medicul de familie*.
- ◆ În cazul *contactului elevilor cu persoane infectate/confirmate cu COVID-19*: autoizolare la domiciliu (inclusiv și pentru cei ce locuiesc în căminele studentești) cu continuarea procesului educațional în regim on-line și întoarcerea la studii după prezentarea *certificatului medical de la medicul de familie*.
- ◆ În cazul *stabilirii diagnosticului de COVID-19 la elevi*: spitalizarea/tratament la domiciliu (după caz), testarea la SARS-CoV-2, după obținerea testului negativ - autoizolare 14 zile. Întoarcerea la studii după prezentarea *certificatului medical de la medicul de familie*.





Redu riscul de COVID-19



Spală-te des pe mâini.

Tușește sau strănută
în cotul îndoit - nu în palme!



Evită să-ți atingi ochii,
nasul și gura.

Limitează adunările
sociale și timpul petrecut
în locuri aglomerate.



Evită contactul apropiat
cu persoanele bolnave.

Curăță și dezinfectează
frecvent obiectele
și suprafețele atinse des.

