

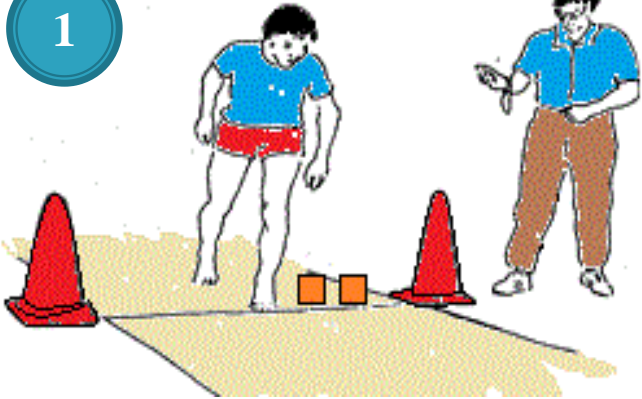


ALERGARE DE SUVEICĂ

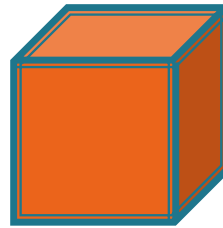
3 x 10 metri (secunde)

Cum se execută corect: Executorul se aranjează la linia de pornire în poziția STARTUL de SUS (fig. 1). La linia de start sunt amplasate două cuburi (fig. 3). La comanda “MARȘ” ia obiectul, aleargă cu el până la linia a doua, îl amplasează jos (fig. 2), se întoarce la linia de start, ia al doilea obiect și aleargă cu el înapoi trecând linia de sosire.

1



3



2



ATENȚIE!:

NU VA FI VALIDAT
REZULTATUL
ÎN CAZURILE, DACĂ:
va avea loc
FALSTART - UL,
obiectul va fi **ARUNCAT**
după linie, să te **OPREȘTI**
până la linie.

Între linia de start și sosire este o distanță de 10 metri, care trebuie parcursă de 3 ori. Timpul este cronometrat.